



## Zápis ze školení vedoucích mládeže a instruktorů

Den a doba školení: 17. března 2018 od 8.30 hodin

Místo zasedání: kulturní dům v Lužanech

Svolavatel: OSH Plzeň - jih

### **Program školení:**

1. Zahájení školení
2. Dorost, výklad disciplín hry Plamen, Směrnice hry Plamen
3. Oběd
4. Praktická část
5. Zdravověda, BOZP, dokumentace, pojištění, registrační listy
6. Informace k jarnímu kolu hry Plamen, odznaky odborností, Liga MH, tábory
7. Závěr

### **1. Zahájení školení**

Paní Ivana Zuberová přivítala všechny zúčastněné a předala slovo panu Snášelovi.

### **2. Dorost, výklad disciplín hry Plamen, Směrnice hry Plamen**

#### **Informace o dorostu – p. Radek Snášel**

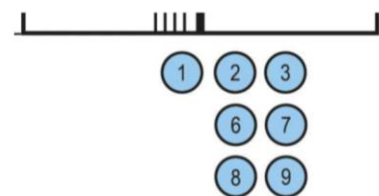
- v současnosti je na tréninky pouze miniareál u ZŠ Chotěšov (tartanový povrch) – musí se zde trénovat v tretrách (s ohledem na bezpečnost se již netrénuje na škváře);
- letos by měl být dokončen areál v Dobřanech, kde by měly být následně tréninky (cca od podzimu);
- přes zimu probíhají tréninky ve Skvrňanech v Plzni. Loni hradilo pronájem OSH PJ, účast (zájem) byla minimální, tak si to letos těch pár sborů hradí samo;
- p. Provazník a p. Snášel na pozici trenérské – připraví dorostence, ale nebudou je nikam vozit;
- potřebují kontakty na mládež, která by měla zájem soutěžit za dorost (13 -14 let);
- budou dané pevné termíny tréninků cca 1-2x týdně;



- nejdříve se musí dovézt do Chotěšova překážky (např. dorostenky mají stejné překážky jako u žáků);
- při závodech budeme provádět kompletní koučink (pozorovat soupeře, starat se o výstroj a výzbroj, naučíme dorostence využívat odpočinek, přizpůsobit počasí oblečení, pitný režim,...);
- první závod (Memoriál Vendulky Fránové) – dorostenci si to zde mohou vyzkoušet, nemusí mít ještě registračku;
- 24. června – krajské kolo dorostu – možnost soutěžit za jednotlivce nebo i v dvojboji. Bývá zde nízká účast, měli by šanci i nováčci. Pokud by byl zájem a dostatečný počet dorostenců, mohlo by se vytvořit okresní družstvo;
- dorostencům, kteří mají trvalé bydliště mimo náš okres, je třeba udělat přestup do konce března.

### Požární útok s překážkami CTIF – p. Kovářik

- klasicky štafetu provádí 9 členů, u nás upraveno na 7 členů – vypuštěna práce č. 4, 5;
- štafeta je rozdělena na 4 úseky – 1 - končí u džberových stříkaček  
2 - džberová stříkačka  
3 - stojan na vázání uzlů a stojan s technickými prostředky  
4 - prostor na nástup po skončení disciplín;
- na startu pevně umístěna koncovka C max. do 40 cm nad povrchem země;
- vlevo, **těsně za startovní čarou** (nesmí být na čáře), jsou postaveny koncovkami ve směru běhu 4 dvojitě svinuté hadice C 52 dlouhé min. 14,90 m a opatřené nosiči. Hadice musí být rozmístěny rovnoměrně v max. šířce 1 m od pevné spojky. Hadice jsou postaveny tak, že se rozvinují ve směru běhu, koncovky se nedotýkají země a jsou natočeny ve směru běhu;
- následuje vodní příkop, bariéra 0,7 m vysoká, tunel, lávka (2 m dlouhá, 35 cm vysoká; pevně ukotvena; s ohraničeným náběhem a sběhem), džberovka (nezavodněná) s nástřikovým terčem a značkou pro velitele, stojan na technické prostředky a vázání uzlů, místo pro ukončení;
- **nástup** - velitel družstva přivede družstvo do prostoru nástupiště a rozhodčímu č. 1 podá hlášení. Na pokyn rozhodčího si družstvo připraví materiál a narádí na dráze. Po provedené přípravě družstvo znovu nastoupí do dvojřadu v prostoru nástupiště a velitel družstva podává hlášení. Rozhodčí disciplíny dá povel „Proveďte“. Nyní velitel družstva velí „Vpravo v bok, pohov“ a družstvo stojí čelem ke startovní čáře ve dvojstupu. Velitel družstva dává povel „Připravte se“ a následuje hvizd píšťalkou;

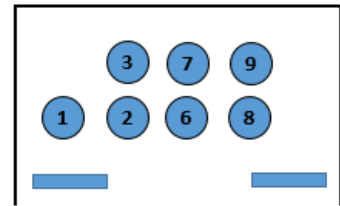




- čas se měří stopkami nebo elektronickou časomírou. Ruční čas pro provedení disciplíny se začíná měřit od povelu píšťalkou. V případě, že se hvizd píšťalky neozve, start se neopakuje, čas se v tom případě měří od viditelného pohybu závodníků;
- po signálu ke startu překonává velitel překážky jako první až do prostoru mezi nástřikové stěny a postaví se na značku postavení velitele při nástřiku terčů (čára, křížek apod.). Své místo opouští velitel po nastříkání čísla 2 a 3;
- soutěžící s čísly 2 a 3 v libovolném pořadí za velitelem překonají překážky prvního úseku dráhy (vč. **vodního příkopu, u kterého se nesmí šlápnout na hranu**) k připravené džberové stříkačce na druhém úseku dráhy. Soutěžící s číslem 2 uchopí hadici D u džberovky a sám ji musí rozvinout, soutěžící s číslem 3 pumpuje, nesmí pomoci soutěžícímu s číslem 2 i kdyby se hadice zasekla např. v držáku u džberovky. Pokud dojde voda, může si ji soutěžící číslo 3 doplnit s nádobou vedle sebe. Soutěžící číslo 2 musí dát pozor na čáru nástřiku, nesmí se jí ničím dotknout před, v průběhu a ani po nastříkání. Pro provedení nástřiku a určení technických prostředků musí soutěžící 2 a 3 proběhnout mezi stojany na místo pro ukončení disciplíny;
- soutěžící s čísly 6 až 9 rozvinují hadice na překážkách, resp. přes překážky (skrz ně) v 1. úseku dráhy. Začíná startovní č. 6. uchopí jednu z položených hadic C, rozvine ji a napojí na pevnou koncovku C, která je umístěna na startovní čáře. Při napojování hadice na pevnou koncovku musí soutěžící s číslem 6 stát aspoň **jednou nohou v soutěžní dráze**. Soutěžící číslo 7 uchopí jednu hadici C, dále uchopí jednu koncovku hadice, již rozvinulo číslo 6 a rozloží ji přes vodní příkop. Přitom musí řádně překonat překážku. Po rozložení první hadice rozvine druhou hadici a obě hadice spojí. Soutěžící číslo 8 uchopí na startu rovněž jednu hadici C, řádně překoná vodní příkop, běží k rozvinuté hadici čísla 7, uchopí koncovku C, hadici rozloží, přitom ji protáhne pod bariérou a překoná se svinutou hadicí C bariéru. Soutěžící musí překonat bariéru s hadicí v ruce, to znamená, že ji nemůže odložit, překonat bariéru a poté ji znovu vzít do ruky. Po překonání bariéry uchopí protaženou hadici, natáhne ji, rozvine donesenou třetí hadici a spojí ji s hadicí druhou. Soutěžící s číslem 9 se na startu vyzbrojí jednou hadicí, řádně překoná překážky a běží k rozvinuté hadici čísla 8. Tam uchopí koncovku třetí hadice, tuto hadici rozloží a protáhne tunelem. Na konci rozložené třetí hadice rozvine svoji čtvrtou hadici a obě hadice (třetí a čtvrtou) spojí. Soutěžící s číslem 6 po napojení rozvinuté první hadice na pevnou koncovku překoná v určeném pořadí překážky až k rozvinuté hadici číslem 9. Zde uchopí koncovku čtvrté rozvinuté hadice a rozkládá ji vpravo podél lávky, kterou překoná a běží ke značce 60 m. Rozloženou hadici odloží tak, aby koncovka ležela za ohraničující čarou;
- **rozloží-li soutěžící hadici vlevo podél lávky, musí se s hadicí vrátit před lávku a znovu ji překonat tak, aby hadice byla rozložena vpravo;**
- soutěžící s číslem 6, 7, 8 a 9 po překonání lávky odloží nosiče hadic do bedny tak, aby žádná část nosiče z této nevyčnívala (přesahující nebo chybějící nosič je za 5 trestných bodů), a středem dráhy probíhají k uzlovému stojanu;
- na uzlovém stojanu jsou 3 provazy 2 m dlouhé a 1 záchranné lano;



- po splnění úkolů se soutěžící odeberou středem mezi stojany do nástupního prostoru, kde se seřadí k ohlášení ukončení disciplíny. Teprve tehdy, když je celé družstvo nastoupeno do dvojřadu, dá velitel družstva zdvižením ruky znamení rozhodčímu disciplíny, že družstvo splnilo všechny úkoly a nastoupilo v plném počtu, oba rozhodčí zastaví měření času. Je-li použito elektronické časomíry (hříbek), velitel družstva po nastoupení celého družstva do dvojřadu stiskne spínač elektronické časomíry. Tento úkon pro rozhodčího časoměřiče nahrazuje zdvižení ruky, pokud velitel nezvedne ruku na znamení ukončení měření času, čas se také zastaví, ale družstvo obdrží 10 trestných bodů. Při špatném vyrovnaní družstva (velké mezery), družstvo obdrží za každého špatně vyrovnaného člena 10 trestných bodů;
- vedení vedoucího kolektivu v průběhu disciplíny → neplatný pokus;
- po ukončení disciplín by měl vedoucí kolektivu provést kontrolu splnění jednotlivých úkolů společně s rozhodčím (např. správnost uzlů a tech. prostředků, počet zákrutů na hadici,...).



### Štafeta CTIF – p. Kovářík

- máme vypuštěny dva volné úseky – provádí 7 závodníků, šíře dráhy 1,2 m;
- jednotlivé úseky:
  - žebříková stěna se 4 příčkami (nohama je třeba se dotknout 1 a 2 příčky, rukami 3 a 4 příčky, po přezení na druhé straně to samé – lehoučké sklouznutí po těchto příčkách je hodnoceno 10 trestnými body). Na levé straně ve směru běhu na konci žebříkové stěny leží proudnice (jako štafeta slouží proudnice C 52 bez jakéhokoliv typu uzávěru – ne štafetová proudnice);
  - volný úsek;
  - dvojité svinuté hadice C 52 dlouhá min. 14,90 m s nosičem hadic, hadice stojí ve směru běhu. Závodník musí přebrat štafetu, než uchopí hadici. Odložená hadice nesmí nikde přesahovat odkládací podložku;
  - dva stojany s volně loženou laťkou. Pokud závodník laťku při podlézání shodí a nevrátí se, obdrží 10 trestných bodů; pokud se vrátí (skrz stojany – ne oběhnutí mimo dráhu = 10 tr. bodů), laťku zpět nasadí a podleze bez opětovného shoení tak neobdrží žádné trestné body;
  - lehkootletická překážka pro přeskok vysoká 0,6 m;
  - prázdný PHP práškový 6 kg – může lehce přesahovat přes desku, ale nesmí spadnout;
  - na pravé straně umístěný rozdělovač a vedle postaveny dvě svinuté hadice C v kotoučích (obě dvě se rozvíjejí ve směru běhu), mezery mezi hadicemi i rozdělovačem max. na šířku hadice C; spojky mohou být pootočený k sobě, nesmí se však dotýkat země a nesmí být složeny „sloní uši“; postup spojení je libovolný.



Při proběhnutí cílové čáry musí být v jedné ruce nesena proudnice nebo hadice (nelze držet za obojí);

- při startu musí stát závodníci ve svém úseku, po předání štafety si může závodník sundat přilbu, může i odejít z dráhy, ale nesmí překážet v sousední dráze;
- pokud upadne štafetový kolík při předávce, sbírá ho ten, který předává;
- oděv závodníků – rukávy dlouhé, aby nekoukal loket; nohavice dlouhé; triko či bunda zastrkaná do kalhot.

### Požární útok – p. Kovářik

- základna musí být připravena k provedení disciplíny do 5 min. od pokynu rozhodčího disciplíny. Rozhodčí může dát pokyn k přípravě základny tehdy, je-li na ní umístěna PS včetně přetlakového ventilu, je-li používán. Při přípravě základny může pomáhat jen vedoucí družstva, pouze při umisťování stroje na základnu nebo při jeho odstranění ze základny je povolena pomoc jiných dospělých osob než vedoucího družstva. Náradí a motorová stříkačka nesmí přesahovat obrysy základny. Mezi ozuby koncovek, případně mezi čelem závitu koše a čelem šroubení savice, musí být prostor pro proložení archu papíru. Veškeré náradí na základně se může dotýkat, opírat nebo položit na stroj, s výjimkou zavěšení koncovky hadice B na přetlakový ventil nebo motorovou stříkačku. U kategorie starší mohou být savice i postaveny nebo položeny přes motorovou stříkačku. Koncovka hadice B nesmí být položena na přetlakovém ventilu, případně přes něj přehozena. Vyskládání části hadice B na její svinutý kotouč a následné položení koncovky na toto vyskládání není hodnoceno jako zavěšení koncovky, tzn. je povoleno. V tomto případě je nutno dodržet pravidlo o dodržení vzdálenosti mezi zuby koncovek. Pokud je savice postavena nebo položena na stroji, nesmí přitom přesahovat obrysy základny. U kategorie mladší je přívodní vedení, mimo sacího koše, našroubované na stroj, může tedy přesahovat obrysy základny. Při přípravě základny si může soutěžní družstvo umístit na soutěžní dráhu značky (terčíky) – např. pro odložení rozdělovače apod.;
- před zahájením útoku rozhodčí zkontroluje základnu a dospělý strojník nastartuje motorovou stříkačku. Povel ke startu se dává, až když je stroj v chodu;
- po startu rozhodčí sleduje čas zavodnění čerpadla (musí proběhnout do 60 sekund);
- sací koš musí být našroubován na savici před ponořením do vodního zdroje a rovněž po vyjmutí savice z vodního zdroje po provedení pokusu. Do doby splnění pokusu (nastříkání nebo sražení terčů) musí být celé přívodní vedení (napojení na motorovou stříkačku, spoj savic a sací koš) sešroubováno;
- čára nástřiku je lepší pokud je celistvá, její přešlápnutí i dotyk se hodnotí až od výstřiku proudu vody z proudnice do ukončení pokusu;
- nestříká-li útočný proud do svého terče (křížení) nebo pomáhá-li při naplnění terče či sražení plechovky druhý proud, je pokus neplatný. Křížením se rozumí situace, kdy proud z levého hrdla C rozdělovače stříká do pravého terče a opačně. Pro posouzení pomoci při stříkání je rozhodující, jestli se vodní proud z proudnice dotkne terče, do něhož podle pravidel nesmí stříkat. Nemusí přitom nutně dojít ke sražení plechovky



nebo naplnění terče. Stává se to většinou u útoku motorovou stříkačkou o obsahu  $1.600 \text{ l} \cdot \text{min}^{-1}$  (povolený obsah je max.  $1.200 \text{ l} \cdot \text{min}^{-1}$ );

- při předčasném vyběhnutí vrátí startér závodníka na start, v případě druhého předčasného vyběhnutí je pokus ukončen jako neplatný;
- pokud dojde k chybnému startu vinou pořadatele (nevyjde náboj apod.) a vlivem prodloužení startu dojde k narušení základny, má družstvo možnost náradí na základně opětovně upravit v době k tomu nezbytně nutné;
- hrozí-li nebezpečí poškození stroje, má osoba pověřená štábem soutěže právo účinně zasáhnout, avšak pouze v případě, že se jedná o stroj dodaný pořadatelem. V případě, že soutěžící nastoupí s vlastním materiálem, má právo zasáhnout v případě hrozby poškození stroje pouze „řádně označená“ osoba (odpovědný vedoucí družstva nebo osoba jím pověřená). V případě ohrožení života nebo zdraví má právo zasáhnout kterákoli osoba. V těchto případech se pokus neopakuje.

#### Štafeta 4 x 60 m – p. Jana Škalová

- 4 úseky:
  - kladina 4 m dlouhá;
  - bariéra 1,5 m vysoká pro starší chlapce; pro mladší a dívky příčné břevno o výšce 0,7 m;
  - přenosný hasicí přístroj – práškový 6kg prázdný;
  - 2 hadice C v kotouči + rozdělovač;
- 15 bodů kdy je pokus neplatný, např.:
  - seskočí-li nebo spadne-li soutěžící z kladiny před ohraničující čarou (konec sebehového můstku) a znovu ji nepřekoná nebo nepřekoná-li ji předepsaným způsobem (např. dotyk můstku při sbíhání, nepřekonání překážky s proudnicí);
  - pokud proudnice vypadla závodníkovi před bariérou, on se pro ni vrátí a nepřekoná znovu bariéru i s proudnicí;
  - je-li štafeta – proudnice předána mimo předávací území; zvedne-li štafetu při upadnutí v okamžiku předávky soutěžící, kterému je předávána, je-li při předávání nebo při překonávání překážky hozena nebo nesena v ústech;
  - startuje-li ve štafetě kterýkoli soutěžící dvakrát;
  - pokud při plnění disciplíny jakýmkoli způsobem pomůže soutěžícímu družstvu jiná osoba. Toto pravidlo platí i pro případ, kdy po odstartování štafety vedoucí vběhne do dráhy, aby v ní položil nebo upravil rozdělovač, nachystal na správné místo PHP apod. Pravidlo platí také pro případ, kdy vedoucí družstva nebo jiná osoba běží vedle dráhy, a tým vede soutěžícího;
  - odpojí-li soutěžící na čtvrtém úseku proudnici v cíli před kontrolou a pokynem rozhodčího; nebyla-li připojena vůbec; byla-li při průběhu cílem držena současně proudnice i hadice. Držení proudnice musí být takové, aby bylo možno jednoznačně určit, zda je proudnice při proběhnutí cílem napojena nebo



ne. Musí být držena buď za proudnici, nebo za hadici, nesmí být držena za spoj koncovek nebo oběma rukama – jednou za hadici a jednou za proudnici. Může být držena např. proudnice oběma rukama;

- pokud soutěžící nedokončí disciplínu nebo neprovádí činnost s výstrojí a výzbrojí, se kterou byla zahájena (např. pokud soutěžícímu upadne v průběhu plnění disciplíny přilba, musí přerušit plnění disciplíny, nasadit si ji a teprve potom pokračovat v plnění disciplíny);
- pokud soutěžící odstartuje bez přilby, aniž by ho startér na tuto závadu upozornil, není to chyba závodníka, ale chyba startéra, který nesmí disciplínu odstartovat bez kontroly soutěžících – nelze pokus hodnotit jako neplatný;
- po předání štafety pro soutěžícího, který štafetu předal, plnění disciplíny končí, tzn. může si např. i sundat přilbu a odejít, nesmí ale nikoho ohrozit v jiném úseku.

### Štafeta požárních dvojic – p. Jana Škalová

- pro 5, 9 nebo 10 soutěžících;
- soutěžící musí mít vždy po pravé straně hydrant i kužel, kuželu se při obíhání nesmí ničím dotknout; nehodnotí se, zda je obíhaná hadice vlevo či vpravo;
- první startuje velitel; pokud by předčasně vyběhl, má ještě jeden pokus, při druhém předčasném vyběhnutí je to neplatný pokus;
- velitel nesmí proběhnout mezi nářadím;
- koncovky hadic mohou být natočené na libovolnou stranu;
- první dvojice se po vyběhnutí vyzbrojí nářadím a doběhne k hydrantovému nástavci. Jeden z nich rozvine hadici tak, aby **kotouč hadice dopadl za vyznačenou čáru**, a jednu koncovku připojí na hydrantový nástavec. Druhou koncovku buď předá soutěžícímu vyzbrojenému proudnicí, nebo si ji druhý soutěžící může samostatně odebrat, a to i ze země, kam byla případně prvním soutěžícím odložena. Druhý hadici rozloží, připojí na ni proudnici a odloží ji tak, aby tato kteroukoliv svou částí ležela na vyznačené čáře nebo za ní směrem k metě;
- po návratu první dvojice za startovní čáru vybíhá dvojice druhá. Oběhne metu a při cestě zpět jeden člen v libovolném pořadí odpojí proudnici, přeloží jednu hadici a odpojí ji od hydrantového nástavce. Neodpojení proudnice nebo hadice členem družstva, který hadici překládá, se hodnotí jako nesprávné odpojení. Druhý bez pomoci musí hadici **úplně svinout do dosažení úrovně hydrantového nástavce**. Pomoc při svinování nebo rovnání hadice se hodnotí 10 trestnými body;
- přešlap startovní čáry a i předčasné vyběhnutí jedné z dvojic = 10 trestných bodů
- pokud se rozpadne hadice před rozhozem (před čárou u hydrantu) a soutěžící ji nesvine, hodnotí se to 10 trestnými body, pokud ji znovu svine, je to bez trestných bodů;
- pokud soutěžící odpojí přechodku s hadicí, ale vrátí ji na hydrant, tak je bez trestných bodů; pokud ji vrátí na hydrant druhý soutěžící, dostávají 10 trestných bodů;



- pokus je neplatný pokud závodníci v první dvojici neprojeví snahu hadici rozvinout a tuto odloží ihned po připojení k hydrantovému nástavci, pokus je neplatný pokud poslední členové družstva neproběhnou s náradím cílem (např. upadne proudnice před cílem a závodník proběhne cílovou čáru bez proudnice. Pokud by se zastavil ještě před cílovou čárou a vrátil se, sebral ji, tak je vše v pořádku).


### 3. Oběd

### 4. Praktická část

- překonání žebříkové stěny;
- štafeta požárních dvojic.

### 5. Zdravověda, BOZP, dokumentace, pojištění, registrační listy

ZPV – p. Karel Malý

- pro děti je špatné, když se přejmenovávají značky; pokud se zruší a vydají nové, je to v pořádku;
- určení azimutu je v toleranci  $\pm 6^\circ$ , snažíme se, aby nejprve určili azimut 3 vedoucí, udělá se z toho průměr (největší chyba - děti počítají 1 dílek za  $1^\circ$  a potom se nevejdou do tolerance; správně je 1 dílek =  $2^\circ$ );
- zdravotní  
  - vázání ruky dle směrnic je obráceně, než se učí zdravotníci,...;
  - koleno – bývá zavázáno perfektně, ale vešla by se tam ještě jedna noha – málo utahují;
  - transport – nespecifikovaný začátek ve směrnici  
 DOMLUVA S OSTATNÍMI VEDOUcíMI:  
Bude vyznačena čára, odkud bude začínat transport (20 m), transport začíná usednutím na stoličku z lidských rukou, na kroky a úkroky se před transportem nebude brán zřetel, nesmí být však za čárou pro transport.
- požární ochrana – 10 prostředků;
- určování vhodných a nevhodných hasičích látek – i zde došlo ke změnám, někdy i k horšímu;
- hasičáky – říkat PHP nebo přenosný hasičí přístroj - sněhový, práškový,...;
- lano – chytit se před čárou označující začátek;
- střelba – nyní nově – pokud mu zbude brok, může ho použít i na sestřelení špalíku kolegy.





## BOZP – p. Karel Malý

- při vstupu dětí do kolektivu zjistit zdravotní stav, jaké bere léky, záchvaty, alergie,...;
- kázeň – vysvětlit dětem, kam až je hranice, ale nechat jim nějakou volnost (pod dozorem);
- vhodné oblečení – dle činnosti a počasí;
- přeprava
  - při chůzi – jeden vedoucí vpředu, jeden vzadu, malé děti jdou uprostřed kolektivu;
  - automobilem – pro malé děti musí být autosedačky;
  - vlakem, autobusem – vedoucí by měl jít poslední, i když v učebních textech pro vedoucí a instruktory je psáno, že jde první;
- při činnosti
  - v klubovně např. nehrát fotbal, neházet po sobě šipky,...;
  - v tělocvičně – riziko uklouznutí – vhodná obuv;
  - venku – pokud je mokro – riziko uklouznutí;
    - pozor na srázy;
    - pozor na hadí uštknutí, včelí a vosí bodnutí;
    - koupání – pouze pod dozorem – jeden vedoucí ve vodě, jeden na břehu;
    - neskákat, nepotápět se, žádné skluzavky;
  - práce s nářadím – např. pozor při ořezávání klacku na opékání buřtů;
  - oheň x sirky – některé děti nikdy neměly sirky v ruce a neumějí s nimi zacházet; vysvětlit dětem, co se smí a co se nesmí – oheň, dobrý sluha, zlý pán;
  - nácviky na soutěže – také zakryté lokte a lýtka jako při soutěži + helma;
  - střelba ze vzduchovky – neustále musí být děti pod kontrolou;
  - lano – je třeba děti jistit, než se to naučí;
  - PÚ – upozornit, kam nemají sahat, např. na horký výfuk, mezi spojky,...; pozor na uklouznutí na základně
- pokud se už něco stane, byť i maličkost (tříška, trn,...) musí to děti nahlásit vedoucímu, který to zapíše do knihy úrazů a upozorní rodiče;
- pozor na pitný režim, dlouhý pobyt na slunci, jedované rostliny a plody.

## Zdravověda – p. Josef Synáč

### KPR (Kardiopulmonální resuscitace)

- mění se po 5 letech (poslední renovace v roce 2015)
  - 30 : 2** (30x stlačení, 2x vdechnutí) u dospělých i dětí;



- pokud přijdeme k osobě, která např. leží na ulici, poplácáme ji po tváři, zatřeseeme rameny, oslovíme „Haló, pane (paní)“, koukneme do úst, zda tam není nějaký předmět; uchem poslechneme, jestli dýchá a sledujeme hrudník – pokud nedýchá, začneme 30x stlačením hrudníku a 2x vdechneme (předtím nesmíme zapomenout zaklonit ležící osobě hlavu) – zacpeme mu nos a vdechneme mu do úst celý náš obsah plic;
- resuscitaci zahájíme vždy, když nejsou známky zranění neslučitelné se životem;
- malé děti (cca do 4-5 let) i lidi po suchém tonutí začínáme resuscitovat 4 – 5 vdechy a déle pokračujeme 30:2.

### Krvácení

- 3 druhy;
- povrchové – ošetříme např. peroxidem a zalepíme náplastí;
- žilní – tmavá krev volně vytéká;
- tepenné – cáká světle červená krev (do 1 – 2,5 min. člověk vykrvácí) – ihned do rány strčíme kapesník, hadr, svetr,... (co máme po ruce) nebo prst;
- vnitřní krvácení – nepoznáme;
  - pokud krvácí do hlavy, má každou zorničku jinou.

### Křečové stavy

- např. epileptické záchvaty – při záchvatu pouze chráníme hlavu postiženého, aby si neublížil; zaťaté zuby neřešíme.

### Úžeh

- při dlouhodobém pobytu na sluníčku se přehřeje krev v hlavě.

### Úpal

- např. při dlouhodobém pobytu ve velkém teple nebo nevětrané místnosti;
- začne se točit hlava, je nám na zvracení.

### Omrzliny, popáleniny

- čtyři stupně
  - 1 stupeň – červený flek, svědí (chladíme);
  - 2 stupeň – puchýř nebo prasklý puchýř (chladíme);
  - 3 stupeň – šedavé zbarvení, poškození kůže do větší hloubky;
  - 4 stupeň – černé zbarvení, nekróza;
- Water-Jel – přípravek vhodný na ošetření popálenin (i od sluníčka).

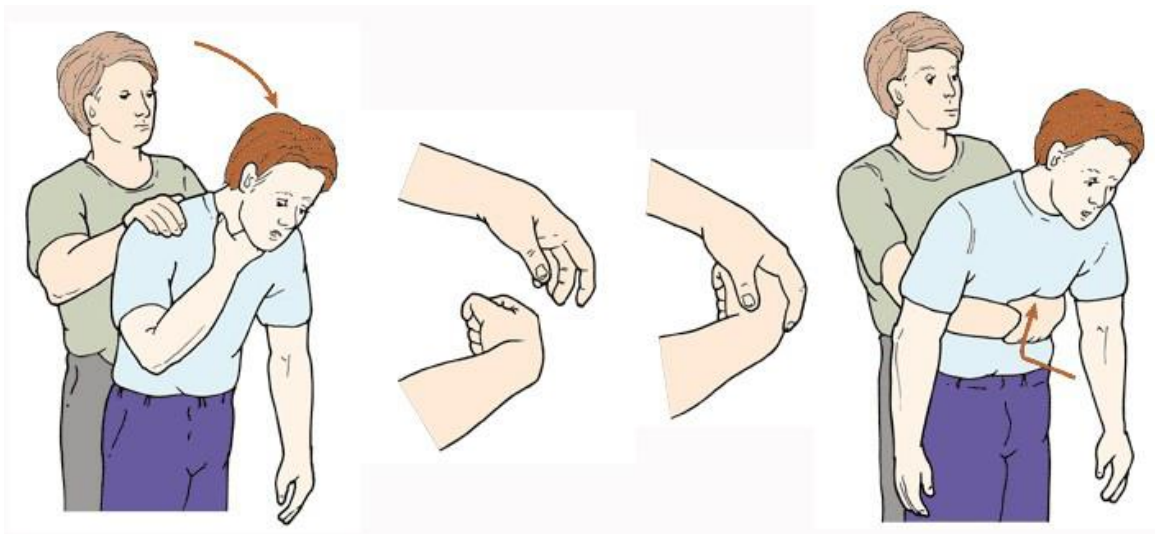


### Zlomeniny

- při zlomeninách nevracet končetiny na místo, kostní úlomky mohou poškodit okolní žíly, šlachy,...;
- dlahu v přírodě vyrobíme např. z klacku, pokud nebude nic po ruce, můžeme použít i druhou nohu.

### Cizí tělesa v ráně

- zapíchnutá velká tělesa nevytahovat z rány, hrozí vykrvácení;
  - v oku – zakrýt obě oči, nevyndavat, dopravit k lékaři;
    - jedná-li se o smítko, použijeme k vyndání kapesník nebo oko vypláchneme, tím smítko vyplavíme;
  - cizí těleso v nose či puse – 2 stupně dušení
    - např. kostička v krku – postižený může špatně dýchat, předmět je na začátku hrtanu;
    - ucpe se hrtan – postižený nemůže vůbec dýchat, rudne;
      - použijeme vypuzovací manévry
- 1) postiženého předkloníme, dáme mu na hrudník svoji ruku a druhou rukou ho udeříme 5 x do zad plochou dlaně mezi lopatky (proti té naší druhé ruce);
  - 2) nahmatat kde končí hrudní koš, tam dát svoji zaťatou ruku v pěst ...



### Uštknutí

- u nás jedovaný had – zmije;
- při uštknutí neutíkat, zůstat v klidu – jed se tak rychle nerozšíří (nevysávat, nerozřezávat, nevypalovat,...);
- kobra, mamba – mají více agresivní jed, který může způsobit ochrnutí.



### **Bodnutí hmyzem**

- závažné při alergii;
- po štípnutí včelou, vosou se udělá „kráter“, při alergické reakci se objeví fleky, někdy pacient přestane dýchat;
- 1. pomoc – volat záchranku.

### **Klíště**

- pokud se objeví červený flek velikosti pětikoruny a větší, uvnitř s bílým flekem, je třeba ihned navštívit lékaře.

### **Dokumentace kolektivu – p. František Hrubý**

- přihláška – možno použít vzor ze SH ČMS, je ale lepší vytvořit si vlastní, kde nebudou chybět např. kontakty na zákonné zástupce, zdravotní stav dítěte, ...;
- průkazky – staré jsou platné do konce roku 2018; nyní se vydávají nové – pro děti karty mládeže, platné vždy na 4 roky;
- evidence docházky – velice důležitá;
- kronika kolektivu – ručně psaná nebo vedená elektronicky;
- zápisník vedoucího – informace o dítěti – např. alergie, ...;
- plán činnosti roční;
- plán na danou schůzku;
- souhlas s přepravou a účastí dítěte na soutěžích a akcích – vzor vyvěsíme na stránky;
- souhlas rodičů, že dítě odchází ze schůzky samo – připravíme formulář a vyvěsíme na stránky;
- GDPR (General Data Protection Regulation) – platnost od 25. května 2018 – nařízení o ochranně osobních údajů.

### **Registrační listy – p. Michaela Bartíčková**

- nutno odevzdat každý rok do 31. ledna, pokud je třeba, je možné ho během roku doplňovat;
- měli by tam být vypsáni všichni vedoucí, instruktoři, všechny děti z kolektivu;
- SDH může mít jeden kolektiv MH s neomezeným počtem dětí (neomezený počet družstev);
- u nových kolektivů si vedoucí musí kvalifikaci dodělat nejdéle do 2 let, doporučená kvalifikace je 2, ale stačí i 3;
- kolektiv se dělí na družstva (přípravka, mladší, starší a dorostence) – přípravka 3-6 let, mladší 6-11 let, starší 11-15 let, dorost 13-18 let;
- častá chyba – zapomíná se často na dorostence, jestli je kolektiv zapojen do hry Plamen, na podpis a razítko.



- dotaz p. Šašek – na stránkách OSH špatný Registrační list kolektivu MH už 6 let – na zadní straně uvedeno „Seznam členů kolektivu, kteří v kolektivu v daném roce působí, ale jsou členy jiného SDH“.
  - ✚ Tento vzor je z „ústředí“, není problém, abychom si registrační list upravili pro náš okres, tak aby nám vyhovoval.
- dotaz – zda je lepší při navýšení počtu dětí přinést nový registrační list, nebo jestli do starého dopisovat a škrtat v něm.
  - ✚ Záleží na tom, kolik se dělá změn. Praxe byla vždy taková, že se doplňovali vždy před ZPV nebo před jarním kolem Plamene – vedoucí tam ty děti jen dopsali. Nyní to skoro všichni mají v počítačích, tak je asi jednodušší si tam ty děti dopsat, opravit počty a registrační list znovu vytisknout a odnést na kancelář nový. Bylo by lepší donést na OSH PJ nový registrační list.

#### **Evidence vedoucích MH a rozhodčích – p. František Hrubý**

- aktivně evidenci VM nyní zpracováváme, někde jsou špatná data narození, špatná data získání a obnovy kvalifikace, dokonce i některá jména či příjmení;
  - byla porovnána s centrální evidencí, ale v některých případech to vůbec nesedí;
  - bude se dále řešit co s tím;
  - evidence bude zveřejněna na stránkách OSH PJ – pokud by tam někdo našel nějakou chybu, prosím, aby mne kontaktoval. Taktéž, pokud by tam někomu chyběla nějaká kvalifikace, tak bych poprosil o zaslání osvědčení, abych ji tam mohl dopsat. Pokud si někdo dělal nebo zvyšoval kvalifikaci mimo náš okres, musí dodat presenční listinu a osvědčení;
  - evidence rozhodčích také zpracována;
  - kvalifikace VM – začátečník je hájen 2 roky od první registrace, VM musí absolvovat 1x za 2 roky školení a 1x za 5 let přezkoušení, zvýšení kvalifikace z 3 na 2 lze po 3 letech. Kvalifikace má trvalý charakter
- - připomínka k absolvování školení po 2 letech a po 5 letech přezkoušení – vedoucí s kvalifikací 1 nemusí chodit na školení po 2 letech, jdou jen 1x za 5 let na obhájení kvalifikace. Navrhoval bych nechat školení 1x za 2 roky, ale nedělat přezkoušení, to by mělo stačit na obnovu kvalifikace. Ve směrnici není, že by se po pěti letech muselo dělat přezkoušení.
    - ✚ Probereme to na RM.



- někteří do dneška nemají ještě osvědčení o získání kvalifikace VM
  - + Pokud někomu osvědčení nebylo vydáno, je třeba napsat na e-mail [ivca.ruzi@gmail.com](mailto:ivca.ruzi@gmail.com) a my to s Janou Škalovou, která má VM 1 podle presenčních listin nějak vyřešíme a osvědčení vám vystavíme.

## 6. Informace k jarnímu kolu hry Plamen, odznaky odborností, Liga MH, tábory

### Průběžné hodnocení Ligy – p. Lenka Škalová

- zatím proběhly pouze 2 soutěže – 7. 10. 2017 ZPV ve Vrčeni a 14. 10. 2017 soutěž v Blovicích;
- vyhodnocení s výsledky dané soutěže, fotky cen a bannerů Plzeňského kraje je nutné zaslat nebo donést na kancelář OSH PJ nejdéle do týdne po skončení soutěže (může být zasláno i e-mailem);
- vyhodnocení Ligy MH proběhne 10. listopadu 2018.

#### 2017/2018 kat. MLADŠÍ

č.	Sbor - PJ	P
23	Žákava	1
24	Želčany	2
9	Letkov	3
12	Nepomuk	3
11	Nebílovy	5
5	Hořehledy	6
2	Dnešice	7
18	Střížovice	8
6	Chlum	9
17	Spálené Poříčí	10
1	Blovice	11
4	Dolní Lukavice	12
3	Dobřany	13
15	Radochovy	14
22	Vrčeň	15
20	Štáhlavy	16
8	Chotěšov	17
7	Chlumčany	X
10	Lužany	X
13	Nezvěstice	X
14	Oplot	X
16	Sedlec	X
19	Štáhlavice	X
21	Štěnovický Borek	X

#### 2017/2018 kat. STARŠÍ

č.	Sbor - PJ	P
24	Želčany	1
23	Žákava	2
9	Letkov	3
6	Chlum	4
14	Oplot	5
3	Dobřany	6
10	Lužany	7
12	Nepomuk	7
4	Dolní Lukavice	9
21	Štěnovický Borek	9
1	Blovice	11
2	Dnešice	12
18	Střížovice	13
5	Hořehledy	14
16	Sedlec	14
22	Vrčeň	16
20	Štáhlavy	17
17	Spálené Poříčí	18
7	Chlumčany	19
15	Radochovy	20
8	Chotěšov	21
11	Nebílovy	X
13	Nezvěstice	X
19	Štáhlavice	X



## Liga MH – p. Ivana Zuberová

- probíhá soutěž o logo Ligy – termín do 30. dubna 2018 – podrobné informace na stránkách OSH PJ;
- na stránkách jsou již vyvěšeny všechny OZ Ligových soutěží;
- v kanceláři OSH PJ jsou připraveny medaile na jednotlivé soutěže, je možnost si je tam vyzvednout;
- vydaná nová Směrnice Ligy MH
  - - dotaz na článek III. bod č. 7, který v předchozí směrnici nebyl (platnost směrnice zpětně, schválená v roce 2018, platnost od 1. 9. 2017 – OZ jsou již hotovy)

*„Soutěž zařazená do Ligy MH PJ nesmí být zařazena do žádné jiné ligy, soutěže, pohárové soutěže apod. V případě porušení tohoto ustanovení bude daná soutěž anulována a v dalším ročníku nebude do Ligy MH PJ zařazena.“*

**✚ Na Shromáždění představitelů sborů bylo dohodnuto, že tento bod bude platit až od ročníku 2018/2019.**

- - tato směrnice nemůže platit zpětně, protože ani bod č. 6 v článku III. nelze dodržet – Ligová soutěž MH ve Dnešicích se shoduje s Krajským kolem dorostu.

*„Soutěže zařazené do Ligy MH PJ budou součástí kalendáře akcí OSH PJ a budou zveřejněny na webových stránkách OSH PJ. Žádná soutěž se nesmí shodovat s datem okresních, krajských a celostátních kol. Kalendář akcí bude aktualizován vždy do 1. 3. příslušného roku.“*

✚ Než se schválil konečný termín Krajského kola dorostu, tak se třikrát změnil, schválili to v únoru a my schvalujeme soutěže dřív, bude se to muset projednat na VV, že nám musí termínu dodávat včas, aby nedocházelo ke kolizím termínů.

- OZ jarního kola Plamen vyvěšeno na stránkách OSH PJ a bude ještě rozesíláno e-mailem, nezapomenout na kroniky;
- - problém s částkou za protest v OZ, u dospělých se to nechá pochopit, ale u dětí je to dost vysoká částka
  - ✚ I v jiných okresech jsou vysoké částky.
- - připomínka k uspořádání pořadí disciplín – není dobré mít 2 štafety na oválu po sobě – časová náročnost přípravy jednotlivých stanovišť
  - ✚ V příštím ročníku bude lépe uspořádáno pořadí disciplín.
- - připomínka ke zmínce o započítávání tábora z roku 2017 – zavádějící, počítají se sem i besedy a ostatní akce pořádané o prázdninách



✚ Tábor byl jen příklad, aby bylo jasné, že sem patří i prázdninové akce.

- rozhodčí disciplín na jarní kolo Plamen – p. Karel Malý – hlavní rozhodčí, p. Kovářík – PÚ CTIF, p. Josef Hora – PÚ, p. Jana Škalová - štafeta CTIF, p. Jana Šloufová – štafeta dvojic, (Štěnovický Borek) - štafeta 4x60 m;
- odznaky odborností – letos zahájen nultý ročník, nyní mapujeme plnění jednotlivých sborů pro další jednotný postup, nejvíce se jich plní v dubnu, proto vyhodnocení bude provedeno v září;
- z vyplněných dotazníků od vedoucích vyplynulo, že by byl zájem o soutěž jednotlivců. Je k diskusi zda bychom od příštího ročníku 2018/2019 toto zahrnuli jako nepovinnou disciplínu do OZ. Bude zaslán další dotazník, zda by byl zájem o tuto soutěž jednotlivců, zda ji máme do příštího ročníku zařadit. V případě realizace bude třeba navýšení počtu rozhodčích dodávaných jednotlivými sbory (nyní 1 rozhodčí, pak asi 2 rozhodčí);
- informace o přestupech – přestupy se netýkají mladších žáků; týkají se pouze umístění na prvních třech místech, pro postup do vyšší soutěže, pokud nemají trvalé bydliště v okrese Plzeň-jih;
- Česká rada dětí a mládeže změnila pojišťovnu pro úrazové pojištění z Kooperativy na Generali – na stránkách [www.dh.cz](http://www.dh.cz) jsou formuláře pro oznámení úrazu i pojistná smlouva;
- informace o dotacích – loni si sbory za určený obnos zakoupily sami zboží a pak dodaly faktury na OSH PJ (materiál byl na hraně, zda je pro děti nebo pro dospělé; faktury se dodávali pozdě - na hraně vyúčtování dotace). Letos také do konce června nebo začátkem července obdržíte informace o částce, kterou bude možno využít k nákupu materiálu pro děti, do konce srpna musíte nahlásit to, co chcete koupit a OSH PJ to hromadně nakoupí – po tomto termínu již nebude možno nic objednat (loni některé sbory dotaci nevyužilo a zbytečně se peníze vracely, přitom ji mohly využít jiné sbory);
  - - chtěli bychom tedy, aby zboží bylo dodáno alespoň do 20.12. daného roku, aby se nedodávalo v lednu, únoru, ... následného roku s podpisem předávacího protokolu z předešlého roku
    - ✚ Požadavek bude předán Výkonnému výboru.
- úprava pracovní doby kanceláře OSH PJ – bude pondělí a úterý od 8,00 do 17,00 hod.; středa a čtvrtek od 8,00 do 16,00 hod.; pátek pro veřejnost zavřeno;
- jakékoliv informace jsou rozesílány vedoucím, kteří dodali e-mailovou adresu. Pokud v kolektivu nechcete, aby tyto informace dostávali všichni z kolektivu, stačí to napsat. E-maily nechodí instruktorům, je to věc vedoucích, jaké informace jim předá;
- zaslána informace o nabídce kurzu pro Hlavního vedoucího táborů a Zdravotníky zotavovacích akcí. Od některých VM přišel dotaz, zda takovéto akce nejsou i v Plzni – takovéto kurzy v Plzni také jsou, nechají se najít na internetových stránkách, ale nejsou pod hlavičkou hasičů a „ústředí“;
- na stránkách DH – zajímavé další partnerské projekty, dorostenecké soutěže,...;





- hasiči zapojeni do projektu Uklidíme Česko – 7. dubna;
- pro instruktory každým rokem je pořádán tábor – Letní škola instruktorů – více na stránkách DH;
- sbory, které pořádají tábory delší než 7 dní, si mohou žádat o dotaci (bývá cca 28,- Kč/ dítě/den, u zimních táborů dotace cca 80,- Kč/ dítě a den).
  
- - připomínka k OZ Blovice – technické prostředky dle hry Plamen + s čím se děti setkávají v hasičárně – některé sbory k takovýmto technickým prostředkům nemají přístup, mělo by přesně být napsáno, jaké to budou technické prostředky. Pokud je napsáno, že je to dle hry Plamen, měli by být použity pouze technické prostředky na hru Plamen.
  - ✚ Bude domluveno s Blovickými hasiči.
  
- - dotaz ohledně věcí zakoupených z dotace. Jestli když vyprší doba určená pro věci zakoupené z dotace (pronájem na 5 let), dostanou doklad o tom, že dané věci jsou majetkem sboru. (Paní Alena Kaslová – doklad jsme dostali, ale stejně je tam větička, že informace o prodeji nebo vyřazení se musí hlásit na OSH PJ)
  - ✚ Dotaz bude předán.

## 7. Závěr

Paní Ivana Zuberová poděkovala všem přítomným za pozornost a přečetla jména všech VM přihlášených na následující den k přezkoušení.

Zapsala: Lenka Škalová