



## Zápis ze školení vedoucích mládeže a instruktorů

Den a doba školení: 7. února od 17.00 hodin až 9. února 2025 do 16.00 hodin

Místo zasedání: KD Dnešice

Svolavatel: OSH Plzeň - jih

### **Program školení:**

#### **Pátek 7.2.2025**

- 17 : 00 - 17 : 30 Příjezd, prezence
- 17 : 30 - 17 : 40 Zahájení školení
- 17 : 40 - 19 : 00 Stanovy, statuty, stejnokrojový předpis
- 19 : 00 - 19 : 30 Státní a hasičské symboly
- 19 : 30 - 20 : 00 Občerstvení
- 20 : 00 - 20 : 45 Cvičební řád
- 20 : 45 - 21 : 30 Hasičské minimum, historie
- 21 : 30 - 22 : 00 Dorost
- 22 : 00 - Nápadník, hry, diskuze

#### **Sobota 8.2.2025**

- 08 : 00 - 08 : 10 Zahájení
- 08 : 10 - 09 : 00 Směrnice činnosti s kolektivy MH
- 09 : 00 - 10 : 00 Dokumentace kolektivu
- 10 : 00 - 11 : 30 Dotace, ekonomika, pojištění, tábory
- 11 : 30 - 12 : 15 Oběd
- 12 : 15 - 14 : 00 Zdravověda teorie, praxe
- 14 : 00 - 17 : 30 Hra Plamen, ZHVB praxe
- 17 : 30 - 19 : 00 Hra Plamen obecná část
- 19 : 00 - 19 : 30 Večeře
- 19 : 30 - 21 : 30 BOZP, pobyt v přírodě, turistika, topografie
- 21 : 30 - Nápadník, hry

#### **Neděle 9.2.2025**

- 08 : 00 - 12 : 00 Pedagogika, psychologie, právní minimum
- 12 : 00 - 12 : 30 Oběd
- 12 : 30 - 16 : 00 Zkoušky, vyhodnocení zkoušek, předání osvědčení

*Program je pouze orientační. V průběhu školení budou zařazeny přestávky.*



## 1. Zahájení školení - pátek

Členka OORM paní Lucie Horová přivítala všechny zúčastněné, představila lektory a seznámila je s programem. Všichni účastníci se navzájem představili.

## 2. Stanovy, statuty - Martin Hrdonka (17.30-18.10)

- Stanovy – základní dokument, nyní prochází aktualizací
- Podány informace k obsahu stanov a statutů.
- Nejvyšší orgánem je Sjezd. Poslední byl v roce 2021. Volby probíhají 1x za 5 let.
- Statutárním orgánem sboru je starosta, který má jednoho a více náměstků, není dáno, kolik členů má být ve výboru sboru.
- Na všech úrovních první náměstek, zastupuje starostu.
- Dále je velitel, jednatel a hospodář.
- Samostatným orgánem je revizní rada (nepodléhá starostovi).

## 3. Stejnokrojový předpis, státní a hasičské symboly – Martin Hrdonka (18.10-18.45)

- Slavnostní uniformy, pracovní stejnokroj.
- Umístění vyznamenání na uniformě.
- Jmenovka, příslušnosti.
- Statut vyznamenání.
- Na žádné vyznamenání a ocenění není nárok.
- Druhy vyznamenání, ocenění a řádů.
- Čestné uznání, věrnostní medaile, ...
- Čestný člen, čestný funkcionář
- Co patří mezi státní symboly.
- Všechny pokyny a směrnice lze nalézt na stránkách [www.dh.cz](http://www.dh.cz).
- Co patří mezi symboly SH ČMS, ochranná známka symbolů SH ČMS.
- Symbolika mladých hasičů.

## 4. Dorost – Alena Kaslová (18.45-19.05)

- Směrnice pro činnost dorostu
- Kategorie dorostu
- Disciplíny

## 5. Cvičební řád – Lucie Horová (19.05-19.25)

- Základní pojmy cvičebního řádu
- Seskupení v tvaru
- Cvičný poplach

## 6. Historie, hasičské minimum – Martin Hrdonka (19.50-21.00)

- Seznámení s historií SHČMS
- Podmínky k hoření. Třídy požárů.
- Hasební prostředky, druhy hasičích přístrojů.



- Fáze požáru.
- Průzkum požářiště.
- Požární technika.
- Prevence, tísňové volání.

### **7. Zahájení školení - sobota**

Lucie Horová přivítala všechny zúčastněné a Věra Drnková je seznámila s programem

### **8. Směrnice činnosti s kolektivy MH - Ivana Šindelářová (8.10 – 8.35)**

- Mladý hasič, vedoucí kolektivu.
- Vznik a důkaz členství.
- Práva a povinnosti.
- Zánik členství.
- Cíle činnosti s MH.
- Zásady MH.
- Kolektiv MH, členění, Rada kolektivu MH.
- Vedoucí kolektivu, práva a povinnosti.
- Vedoucí družstva, vedoucí, práva a povinnosti.
- Instruktor, práva a povinnosti.
- Další vzdělávání.

### **9. Dokumentace kolektivu, ekonomika, dotace - Věra Drnková (8.35-9.00)**

- Přihláška, členský průkaz
- RL kolektivu, RL sportovního oddílu
- Evidence členů, evidence docházky
- Plán činnosti
- Kronika
- Účetní doklady
- Rozpočet
- Dotace – MŠMT, NSA, Šablony, Plzeňský kraj, Nadace (Agrofert, ČEZ, Česká pošta)

### **10. Tábory, pojištění – Ivana Zuberová (9.10-10.00)**

- jedna z volnočasových aktivit, příměstské nebo pobytové, zajištění základny, hlavní vedoucí (musí mít na to vzdělání), zdravotník (musí mít na to vzdělání), hospodář, příprava programu, rozpočet, dotace, peněžní deník, dokumentace.
- Pojištění dětí a mládeže
- Pojištění odpovědnosti vedoucího MH
- Sbory mají možnost si sjednat Pojištění odpovědnosti na akce, které pořádají u Hasičské pojišťovny.
- Vypsání Oznámení o pojistné události musíme dát na kancelář pro potvrzení.

### **11. BOZP, pobyt v přírodě, turistika, topografie – Kateřina Mullerová (10.00-11.30)**

- BOZP na kroužku, v místnosti, venku, na závodech, ...
- Kniha úrazů, práce s nástroji a náradím, ...
- Cestování s dětmi – na závody, na výlety, ...



- Činnost a hry v přírodě.
- Koupání, oheň, bouřka.
- Střelba ze vzduchovky.

**12. Zdravověda – Ondřej Holeček (12.30-13.45)**

- Resuscitace, defibrilátor- AED přístroj – automatizovaný externí defibrilátor
- Kdy ukončit resuscitaci
- Krvácení (tepenné, žilní, vlásečnicové).
- Zlomeniny
- Amputace
- Cizí těleso v ráně - nesmí se vyndávat.
- Vypuzovací manévry
- Popáleniny a omrzliny.
- Úžeh a úpal

**13. Zdravověda praxe – Ondřej Holeček (14.00-15.00)**

- Resuscitace – figuríny dospělého a dítěte
- AED
- Použití běžného vybavení

**14. ZHVB praktická část – členové ORM (15.00-16.00)**

- Disciplíny ZHVB v praxi – vedoucí plnili úkoly na stanovištích

**15. ZHVB obecná část – Lucie Horová (16.15-17.00)**

- Organizační zabezpečení.
- Kronika, splnění okruhů celoroční činnosti
- Kategorie.
- Hlídka běží pětičlenná.
- Čekací čas.
- Na stanovišti nemůže hlídka začít, dokud zde nebudou všichni.
- *Střelba ze vzduchovky* – zalehat a odbíhat by měli všichni najednou, pokud za starší běží mladší dítě, nemá nárok na podpěru
- *Brannost* – na laně se začíná před značkou a končí za značkou, posuzuje se postavení rukou
- *Orientace v terénu* – plní jen dorost, buzolu musí mít závodníci vlastní

**16. Sportovní disciplíny hry Plamen na okresním kole - Lucie Horová (17.00-18.00)(19.00-20.00)**

- Okresní kolo bude v Přešticích 17.-18.5. 2025
- Kontrola materiálu – certifikované měřky
- *Požární útok* - plní 7 členů
  - mezi ozuby spojek musí projít list papíru
  - nic nesmí přesahovat základnu, kromě savice u mladších
  - nástřikové terče, čára nástřiku je nedotknutelná
  - doba přípravy základny je 5 minut, může pomáhat jeden vedoucí



- *Požární útok CTIF* - plní 9 členů, na okresním kole 7 (vypouští se práce čísel 4 a 5)
  - Začíná se hlášením velitele, startuje se na písknutí píšťalky
  - Píšťalku a čísla má každé družstvo vlastní
  - Doba přípravy je 5 minut, možno si připravit technické prostředky a lana
  - Závodníci se nesmí vracet do předchozího úseku
  - Je povoleno mluvit
  - Každý závodník plní jen své předepsané úkony, všechno ostatní je penalizováno trestnými sekundami
  
- *Štafeta dvojic*
  - plní 5, 9 nebo 10 členů
  - Pokud je společný velitel, stojí v levé dráze
  - Dopad hadice při rozvinutí musí být za čáru u hydrantu
  - Kužel nesmí být shozen ani posunut
  
- *Štafeta 4x60m*
  - dvě čtyřčlenné štafety, žádný závodník nemůže jít v obou
  - Každá štafeta má jeden pokus, započítává se čas lepší štafety
  - Chyba znamená neplatný pokus
  - Odpojení proudnice v cíli až po kontrole na pokyn rozhodčího
  - Ve starší kategorii pokud je na 2.úseku kluk, bariera 150cm
  - Proudnice nesmí být nesena v ústech
  
- *Štafeta CTIF*
  - plní 9 členů, na našem okresním kole 7 (vypouští se úsek 4 a 8)
  - Před odstartováním musí všichni členové stát na začátku svého úseku, po odstartování mohou popojít
  - Pokud má opasek jeden člen, musí ho mít všichni
  - Hadice při odložení musí na podložce ležet
  - Používají se hadice C52 dlouhé min. 14,9m
  - Jako štafeta slouží proudnice C52 bez uzávěru, nezaměňovat za štafetovou proudnici
  - Spojky hadic musí být ve směru běhu, nesmí být natočeny a dotýkat se země
  - Doba na přípravu je 5 min
  
- *Běh na 60m s překážkami* – samostatná postupová soutěž jednotlivců
  - Kategorie mladší dívky, chlapci, starší dívky, chlapci
  - Každý má dva pokusy, počítá se lepší z nich
  - Spojky DIN, starší mohou mít ROTT
  - Všechny půlspojky musí být opatřeny těsněním
  - Všechny překážky musí být překonány s proudnicí
  - Při překonání kladiny min. jednou došlap na seběhový můstek a seskok z kladiny za ohraničující čáru na konci seběhového můstku
  - Odpojení proudnice v cíli až na pokyn rozhodčího



### **17. Zahájení školení – neděle**

Členka ORM paní Věra Drnková přivítala zúčastněné a seznámila je s programem

### **18. Pedagogika – Karolína Bínová (8.15-9.00)**

- Výchova vs. vzdělávání, cíle, zásady, ...
- Metody výchovy, osobnost vedoucího.
- Styly výchovy
- Odměna a trest.
- Hra – pedagogický prostředek.
- Dobrý vedoucí kolektivu.
- Speciální pedagogika.
- Poruchy učení.
- Šikana.

### **19. Psychologie – Karolína Bínová (9.00-9.45)**

- Rysy osobnosti, charakter, zájmy
- Psychické jevy, procesy, stavy, vlastnosti, inteligence ...
- Učení, zapomínání.
- Motivace, potřeby, stres, frustrace.
- Člověk v náročných životních situacích.
- Sociální psychologie, sociální učení.

### **20. Právní minimum – František Hrubý (10.00-10.45)**

- Ústavní zákon, Občanský zákoník, Zákoník práce
- Trestní právo, Úmluva o právech dítěte

### **21. Zkoušky vedoucích VM a instruktorů**

### **22. Vyhodnocení zkoušek, předání osvědčení**

### **23. Ukončení školení**

Členové ORM poděkovali vedoucím za účast a popřáli mnoho úspěchů při práci s mládeží